

Примерное 10 – дневное меню (8-10ч)

1 неделя				
Понедельник (1-й день)	Вторник (2-й день)	Среда (3-й день)	Четверг (4-й день)	Пятница (5-й день)
Завтрак				
Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное
Вермишель отварная в молоке	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша молочная рисовая жидкая	Сыр порционный	Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Каша молочная кукурузная жидкая	Чай с сахаром
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Чай с сахаром, с молоком	Батон нарезной
			Батон нарезной	
Второй завтрак				
Сок фруктовый	Свежие фрукты	Свежие фрукты	-	Сок фруктовый
Обед				
Суп картофельный с крупой, с мясом	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Помидор свежий порционный	Суп картофельный с яйцом, со сметаной	Огурец свежий порционный
Котлета мясо - картофельная	Гуляш из отварной говядины	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	Пудинг из вермишели с отварным протёртым мясом, с маслом	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной
Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Котлета рыбная	Компот из свежих плодов	Котлета рубленая из курицы
Кисель из концентрата	Компот из смеси сухофруктов	Картофельное пюре	Хлеб ржаной	Картофель тушеный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов
		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник				
Кофейный напиток на молоке	Сырники из творога с молоком сгущенным	Омлет натуральный	Вареники ленивые с маслом	Сыр порционный
Кондитерские изделия	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кисель из концентрата
	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Плюшка

2 неделя				
Понедельник (6-й день)	Вторник (7-й день)	Среда (8-й день)	Четверг (9-й день)	Пятница (10-й день)
Завтрак				
Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное	Масло сливочное порционное
Каша молочная манная жидкая	Каша молочная гречневая вязкая	Каша молочная пшеничная жидкая	Каша молочная ячневая жидкая	Сыр порционный
Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Каша молочная «Дружба» жидкая
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Чай с сахаром
				Батон нарезной
Второй завтрак				
Сок фруктовый	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Сок фруктовый	-
Обед				
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	Суп с макаронными изделиями, с курой	Помидор свежий порционный	Суп картофельный с рыбой	Огурец свежий порционный
Жаркое по-домашнему	Биточки рыбные	Свекольник с мясом, со сметаной	Биточки мясные	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом
Компот из смеси сухофруктов	Рагу овощное	Бефстроганов из курицы	Макаронные изделия отварные	Запеканка картофельная с мясом
Хлеб ржаной	Кисель из концентрата	Рис отварной	Компот из свежих плодов	Соус красный основной
	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов
		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник				
Яйцо вареное	Запеканка из творога, соус молочный (сладкий)	Ватрушка с творогом (с повидлом)	Омлет с сыром	Молоко кипяченое (кисломолочные напитки, йогурт)
Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Кофейный напиток на молоке	Кондитерские изделия (хлебобулочные изделия)
Батон нарезной	Батон нарезной		Батон нарезной	