**Спортивно-музыкальное развлечение для детей средней группы**

**«Чистота для здоровья нам нужна**

**Задачи:**

Повышать интерес детей к физической культуре;

Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде;

В игровой форме развивать основные физические качества: силу, выносливость, ловкость;

Создавать условия для обобщения элементарных валеологических знаний у детей и умение использовать их для своего оздоровления.

**Атрибуты к празднику:**

Эмблемы для команд, султанчики для болельщиков, витамины, «Ладошки» для жюри, спортивный инвентарь, флажки.

**Персонажи:**

Фея Чистоты, Грязнуля.

**Ход праздника.**

Дети входят в зал под музыку и рассаживаются по командам на заранее подготовленные места.

**Ведущий:**

Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Приучай себя к порядку,

Делай каждый день…

**Дети:**

Зарядку!

**Ведущий:**

И мы сделаем веселую зарядку!

**Игровая зарядка «Зверобика»**

Уселась кошка на окошко

И стала лапкой уши мыть.

Понаблюдав за ней немножко,

Ее движенья можем повторить.

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Повтори опять!

Змея ползет лесной тропою,

Как лента, по земле скользит.

А мы движение такое

Рукою можем вам изобразить.

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Повтори опять!

Весь день стоит в болоте цапля

И ловит клювом лягушат.

Не трудно так стоять ни капли

Для нас, для тренированных ребят.

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Повтори опять!

Живет на свете очень много

Мартышек, кошек, птиц и змей.

Но человек- ты друг природы,

И должен знать повадки всех зверей.

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Раз, два, три. Ну- ка повтори!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Три, четыре, пять. Повтори опять!

Повтори опять!

Входит Фея Чистоты.

**Фея Чистоты:**

Добрый день! Я – Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить

Как здоровье сохранить.

Отгадайте-ка, ребятки,

Мои чистые загадки!

Гладко, душисто, моет чисто.

(Мыло)

**Ведущий:**

Ребята, поиграем в игру «Банька»?

**Игра «Банька»**

Ход игры:

Дети встают парами, выбирая друг друга по желанию. Дети по очереди выполняют поглаживающие движения по спине, проговаривая слова:

«Терли-терли свинки

Друг другу спинки».

Дети поворачиваются лицом друг к другу, выполняя движения по тексту:

«Мыли хвостики-крючки,

Отмывали пятачки.

Парились веником,

Парились березовым.

Ух!»

Затем игра повторяется. Дети выбирают другого партнера.

**Фея Чистоты (загадывает следующую загадку):**

Лег в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез,

Не забуду и про нос.

(Платок)

Фея Чистоты садится в жюри.

В зал вбегает Грязнуля.

**Грязнуля:**

Я слышу, вы о грязи говорите? А я тут как тут! Что-то мне одной скучно стало. Посмотреть не на кого: все такие чистенькие! Где мои подружки Кляксы? А ну, запачкайте всех детей!

**Игра «Кляксы»**

Ход игры:

Звучит музыка «Баба Яга» П. И. Чайковского. «Клякса» пытается задеть руки детей султанчиком, сделанным из черного полиэтиленового мешка. Дети должны быстро убрать руки.

**Грязнуля:**

Не получилось… (Обращает внимание на Фею Чистоты.) А это что за красавица? (Дети отвечают, что это Фея Чистоты.) Подумаешь, Чистота! А будет – грязнуля.

**Ведущий:**

Подожди, Грязнуля! У меня есть предложение. Давай лучше поиграем, посоревнуемся!

**Грязнуля:**

Посоревнуемся? Согласна! А как?

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье.

Спорт – игра, физкульт Ура!

**Грязнуля:**

А можно, я буду руководить всеми спортивными соревнованиями? Ребята, соглашайтесь, я вас не подведу!

**Ведущий:**

Давайте попробуем. Посмотрим, что из этого получится.

**Проводятся эстафеты:**

Посадка и сбор картофеля.

Пронеси, не урони!

Велогонки.

Передача мяча.

**Ведущий:**

Ребята, вам понравились соревнования? А пока жюри выносит справедливое решение, мы научим Грязнулю танцевать!

Свободный танец по показу ведущего.

Жюри подводит итоги.

**Фея Чистоты:**

Очень рада я за вас сегодня,

И совет такой вам дам:

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник вам веселый

Я вас всех благодарю.

Свой подарок витаминный

На здоровье подарю!

**Грязнуля:**

Да, там, где дети любят чистоту, мне делать нечего.

Дети выходят из зала.