



Меню на 20 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон маргариновый	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	48	200	104
2	Уши из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		505	535	620	644
Полдник					
1	Печенье	50	206	50	206
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		200	254	230	264
Итого за весь день		1052	1104	1280	1293