



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 17 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. переслащенное	7	46	10	66
2	Каши молочная из хлопьев овсяных и геркулес	150	108	200	144
3	Какао с молоком	150	119	180	142
4	Батон нарезной	35	91	35	91
5					
Итого		342	364	425	443
Второй завтрак					
1	Груша	140	66	140	66
Обед					
1	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	150/12	119	200/16	158
2	Котлета мясная	50	171	50	171
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Компот из свежих яблок	150	86	180	103
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		537	595	656	698
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	35	91	35	91
3					
4					
Итого		185	189	215	208
Итого за весь день		1204	1214	1436	1415