

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 25 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. перценовое	7	46	10	66
2	Каша манная зреловая	150	114	200	152
3	Каша с манной	150	119	180	142
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
		<u>347</u>	<u>383</u>	<u>430</u>	<u>464</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп с макаронными изделиями, с курой	150/12	141	200/16	188
2	Биточки рыбные	40	109	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Кисель из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		<u>537</u>	<u>537</u>	<u>656</u>	<u>642</u>
Полдник					
1	Запеканка из творога сладкой (сладкий)	120/30	288/31	120/30	288/31
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	48	30	48
Итого		<u>300</u>	<u>445</u>	<u>360</u>	<u>446</u>

Итого за весь день

214 1365 1146 1501