



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Заведующий  
Меню на 26 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. перышонное	4	46	10	66
2	Каша манная пшеничная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	315	435	379
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Свекольник с кургой, со сметаной	150/12	141	200/16	183
2	Березовиков из курги	30/30	146	35/35	171
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
6					
Итого		527	615	636	750
Полдник					
1	Возбрушка с творогом	80	234	80	234
2	Молоко кипяченое	150	86	180	103
3					
4					
Итого		230	320	260	337
Итого за весь день		1109	1250	1351	1466