

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 6 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Мама молочная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рогачом	150	68	200	90
2	Биточки мясные	40	171	40	171
3	Макаронное изделие отварное	120	148	150	185
4	Соус красный основной	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб тостовый	35	74	40	84
Итого		555	578	640	666
Полдник					
1	Омлет с сыром	80	145	80	145
2	Фруктовый напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	30	78	30	78
4					
Итого		260	342	290	365
Итого за весь день		1162	1238	1390	1419