

Меню на 2 мая



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша маночная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый.	200	92	200	92
Обед					
1	Свекольник с мясом	150/12	105	200/16	140
2	Видочки рыбные	40	109	40	109
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Соус красный основной	30	19	30	19
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		567	569	686	664
Полдник					
1	Варени	40	204	40	204
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		190	252	220	262
Итого за весь день		1304	1208	1536	1386