

Меню на 8 июня



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	15	53	15	53
3	Каша кукурузная молочная	150	120	200	160
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Батон нарезной.	40	104	40	104
Итого		362	371	445	441
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом, со сметаной	150/7	95	200/7	122
2	Пудинг из вермишели с отварной мясом	150	302	180	362
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		515	588	630	704
Полдник					
1	Вареники мясные с мясом	100	207	100	207
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		290	359	320	369
Итого за весь день		1167	1318	1395	1514