



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Заведующий
Меню на 7 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Сыр порционный	15	53	15	53
3	Каша рисовая молочная	150	119	200	158
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого		362	370	445	439
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Борщ с мясом, со сметаной	150/12 /7	108	200/16 /7	140
2	Котлета рыбная	70	109	70	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		537	491	656	578
Полдник					
1	Снежок	180	90	180	90
2	Плюшка	50	168	50	168
3					
4					
Итого		230	258	230	258
Итого за весь день		1129	1119	1331	1275