

Заведующий

Т.П. Коренухина


 Меню на Бреверланд

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное	7	46	10	66
2	Каша манная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром, медом	150	92	180	110
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	347	430	460
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с бобами, с мясом	150/12	122	200/16	162
2	Мясо по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	114
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		494	533	616	649
<b>Полдник</b>					
1	Яблоко варёное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	35	91	35	91
4					
Итого		225	202	255	212
Итого за весь день		1069	1082	1301	1281