

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 31 марта

| №                  | Завтрак                          | Выход    |      |          |      |
|--------------------|----------------------------------|----------|------|----------|------|
|                    |                                  | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1                  | Масло слив. порционное           | 7        | 46   | 10       | 66   |
| 2                  | Каша рисовая молочная            | 150      | 119  | 200      | 158  |
| 3                  | Чай с сахаром                    | 150      | 48   | 180      | 58   |
| 4                  | Батон нарезной                   | 37       | 96   | 37       | 96   |
| 5                  |                                  |          |      |          |      |
| Итого              |                                  | 347      | 309  | 427      | 378  |
| Второй завтрак     |                                  |          |      |          |      |
| 1                  |                                  |          |      |          |      |
| Обед               |                                  |          |      |          |      |
| 1                  | Рассольник ленинградский с мясом | 150/12   | 98   | 200/16   | 131  |
| 2                  | Котлета рубленная из курицы      | 70       | 182  | 70       | 182  |
| 3                  | Картофель душистый               | 120      | 145  | 150      | 182  |
| 4                  | Каша из смеси сухофруктов        | 150      | 98   | 180      | 117  |
| 5                  | Хлеб ржачный                     | 35       | 44   | 40       | 84   |
| 6                  |                                  |          |      |          |      |
| Итого              |                                  | 537      | 597  | 656      | 696  |
| Полдник            |                                  |          |      |          |      |
| 1                  | Кисель из концентрата            | 150      | 98   | 180      | 117  |
| 2                  | Сдоба "Свердловская"             | 45       | 135  | 45       | 135  |
| 3                  |                                  |          |      |          |      |
| 4                  |                                  |          |      |          |      |
| Итого              |                                  | 195      | 233  | 225      | 252  |
| Итого за весь день |                                  | 1046     | 1139 | 1308     | 1326 |