

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 31 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционная	7	46	10	66
2	Каша манная пшеничная перловой	150	120	200	160
3	Каша с манной	150	119	180	142
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>389</u>	<u>430</u>	<u>472</u>
<b>Второй завтрак</b>					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92.
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	110/15	48	200/20	104
2	Щи из обварной говядины	30/30	104	35/35	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	178	130	211
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74.	40	84.
<b>Итого</b>					
<b>Итого</b>					
<b>Полдник</b>					
1	Сырники из творога с повидлом	80/20	200/50	80/20	200/50
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	35	91	35	91
<b>Итого</b>					
<b>Итого за весь день</b>					
		1352	1405	1585	1604