



Меню на 30 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	318	430	388
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Цыпленок из мяса	60	140	70	164
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
6					
Итого		515	549	640	668
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		230	282	260	292
Итого за весь день		1092	1149	1330	1348