

Заведующий

Утверждаю  
Т.И. КоренухинаМеню на 30 сентября

| №                         | Завтрак                              | Выход       |             |             |             |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                           |                                      | с 1 до 3    | Ккал        | с 3 до 7    | Ккал        |
| 1                         | Масло слив. порционное               | 7           | 46          | 10          | 66          |
| 2                         | Вермишель обварная в молоке          | 150         | 125         | 200         | 166         |
| 3                         | Чай с сахаром                        | 150         | 48          | 180         | 58          |
| 4                         | Батон нарезной                       | 40          | 104         | 40          | 104         |
| 5                         |                                      | <u>347</u>  | <u>323</u>  | <u>430</u>  | <u>394</u>  |
| <b>Второй завтрак</b>     |                                      |             |             |             |             |
| 1                         |                                      |             |             |             |             |
| <b>Итого</b>              |                                      |             |             |             |             |
| <b>Обед</b>               |                                      |             |             |             |             |
| 1                         | Суп картофельный с крупой<br>с мясом | 150/12      | 99          | 200/16      | 131         |
| 2                         | Котлета мясная                       | 60          | 146         | 70          | 171         |
| 3                         | Рагу овощное                         | 120         | 115         | 150         | 144         |
| 4                         | Компот из свежих яблок               | 150         | 86          | 180         | 103         |
| 5                         | Хлеб пшеничный                       | 35          | 74          | 40          | 84          |
| <b>Итого</b>              |                                      |             |             |             |             |
|                           |                                      | <u>527</u>  | <u>520</u>  | <u>656</u>  | <u>633</u>  |
| <b>Полдник</b>            |                                      |             |             |             |             |
| 1                         | Теченье                              | 44          | 182         | 44          | 182         |
| 2                         | Кисель из концентрата                | 150         | 98          | 180         | 117         |
| 3                         |                                      |             |             |             |             |
| <b>Итого</b>              |                                      |             |             |             |             |
|                           |                                      | <u>194</u>  | <u>280</u>  | <u>224</u>  | <u>299</u>  |
| <b>Итого за весь день</b> |                                      |             |             |             |             |
|                           |                                      | <u>1068</u> | <u>1123</u> | <u>1310</u> | <u>1326</u> |