

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 29 марта

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|---|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло слив. порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Каша молочная ячневая | 150 | 108 | 200 | 144 |
| 3 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 4 | Вафли нарезной | 40 | 104 | 40 | 104 |
| 5 | | | | | |
| Итого | | 347 | 306 | 430 | 372 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1 | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Борщ с тушенкой консервирован. мясом, со сметаной | 150/10 | 103 | 200/10 | 139 |
| 2 | Котлета рыбная | 70 | 109 | 70 | 109 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 | 102 | 150 | 128 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб ржаной | 35 | 74 | 40 | 84 |
| 6 | | | | | |
| Итого | | 535 | 486 | 650 | 569 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 2 | Печенье | 40 | 165 | 60 | 244 |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| Итого | | 190 | 216 | 240 | 305 |
| Итого за весь день | | 1072 | 1005 | 1320 | 1246 |