

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 28 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Молоко слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша манная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5		<u>357</u>	<u>368</u>	<u>440</u>	<u>446</u>
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого					
Обед					
1	Щи из свежей капусты со сметаной, с курой	150/12/8	120	200/16/8	153
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржачный	35	44	40	84
Итого					
		527	563	646	645
Полдник					
1	Молоко кипяченое	150	86	180	103
2	Печенье	40	184	40	184
3					
Итого					
		190	270	220	287
Итого за весь день					