

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 28 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. коржики	7	46	10	66
2	Каша манная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон карамель	37	96	37	96
5					
Итого		344	298	427	364
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Расстегай ленинградский с мясом, со сметаной	150/12	118	200/16	156
2	Котлета рубленная из курицы	70	182	70	182
3	Картофель тушеный	120	145	130	182
4	Компот из смеси сухофруктов	150	97	180	117
5	Хлеб мясной	35	44	40	84
6					
Итого		534	616	656	721
Полдник					
1	Варени	40	204	40	204
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		190	252	220	262
Итого за весь день		1071	1166	1303	1347