

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 28 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пересмоленное	7	46	10	66
2	Каша манная пшеничная	150	120	200	160
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден порезной	50	130	50	130
5					
Итого		357	344	440	414
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/12	48	200/16	104
2	Суп из отварной говядины	60	104	40	125
3	Каша гречневая рассыпчатая	110	148	130	211
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
6					
Итого		520	535	640	641
Полдник					
1	Вареники из творога с яблоком	80/15	200/57	80/15	200/57
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Баден порезной	50	130	50	130
4					
Итого		295	429	325	439
Итого за весь день		1172	1308	1405	1494