

Заведующий

Т.П. Коренухина

Утверждаю

Меню на 27 июля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша манная ягневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
		344	306	430	342
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой	150	68	200	90
2	Биточки мясные	40	141	40	141
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Соус красный основной	30	19	30	19
5	Компот из сушеных фруктов	150	98	180	147
6	Хлеб ржаной	35	44	40	84
Итого		555	548	640	666
Полдник					
1	Омлет куриный	80	124	80	124
2	Корейский салат на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого		240	347	300	370
Итого за весь день		1142	1231	1400	1408