



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 24 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. перышонное	4	46	10	66
2	Вермишель овальная в молоке	150	126	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	324	430	394
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп картофельный с крутой, с мясом	150/12	100	200/16	131
2	Котлета мясная	40	171	40	171
3	Котлета тушеная	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	98	180	114
5	Хлеб ржачной	35	74	40	84
6					
Итого		537	524	656	608
Полдник					
1	Омлет натуральной	80	124	80	124
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадом нарезной	35	91	35	91
4					
Итого		265	263	295	273
Итого за весь день		1349	1206	1581	1367