


Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоронухинаМеню на 27 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Паштет мясной "Дружба" курица	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	342	430	420
<b>Второй завтрак</b>					
1	Яблоко	110	52	110	52
<b>Обед</b>					
1	Щи из свеклы картофель со сметаной, с мясом	150/12/8	101	200/16	130
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Пюре из смеси сукофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		527	574	646	652
<b>Полдник</b>					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	50	130	50	130
3					
4					
Итого		200	228	230	247
Итого за весь день		1184	1166	1416	1371