



Меню на 26 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное			10	66
2	Каша маночная рисовая			200	138
3	Чай с сахаром			180	58
4	Батон нарезной			40	104
5					
Итого				430	386
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбными консервами			200	100
2	Щи из обварной говядины			35/35	125
3	Каша гречневая			130	211
4	Компот из сухофруктов			180	117
5	Хлеб мясной			40	84
6					
Итого				620	637
Полдник					
1	Яйцо варёное			40	63
2	Чай с сахаром			180	58
3	Батон нарезной			30	91
4					
Итого				250	212
Итого за весь день				1300	1335