



Меню на 26 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/12	122	200/16	162
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Кашпот из сушеных фруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	533	616	649
<b>Полдник</b>					
1	Суп порционный	15	53	15	53
2	Корейской напиток на молоке	150	119	180	142
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		205	276	235	299
Итого за весь день		1049	1112	1281	1316