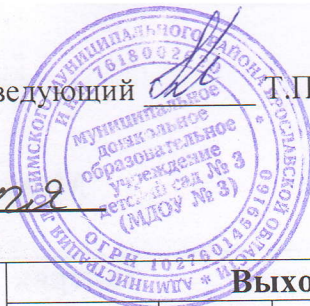


Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 26 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Хлеб мелочный ячневый жесткий 150	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5		<u>347</u>	<u>306</u>	<u>430</u>	<u>372</u>
<b>Второй завтрак</b>					
1					
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
1	Суп картофельный с рыбными консервами	150	45	200	100
2	Биточки мясные	60	146	40	141
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Каша из сушен. фруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
<b>Итого</b>					
		<u>515</u>	<u>541</u>	<u>640</u>	<u>657</u>
<b>Полдник</b>					
1	Запеканка из творога с яблоком сушеным	100/20	240/68	100/20	240/68
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	91	30	91
<b>Итого</b>					
		<u>300</u>	<u>447</u>	<u>330</u>	<u>457</u>
<b>Итого за весь день</b>					
		<u>1462</u>	<u>1294</u>	<u>1400</u>	<u>1486</u>