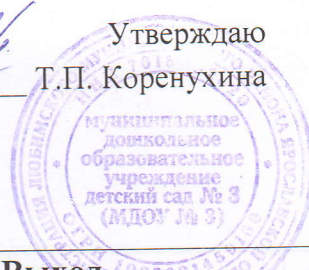


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 25 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порезанное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	180	50	180
5		<u>357</u>	<u>328</u>	<u>440</u>	<u>392</u>
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого					
Обед					
1	Свекольник с мясом, со сметаной	150/12 5	115	200/16 7	154
2	Березовики из курог	30/30	146	35/35	171
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
5		<u>327</u>	<u>589</u>	<u>656</u>	<u>721</u>
Итого					
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Молоко кипяченое	150	86	180	103
3					
3		<u>230</u>	<u>320</u>	<u>260</u>	<u>337</u>
Итого за весь день					
		<u>1814</u>	<u>1329</u>	<u>1556</u>	<u>1542</u>