



Заведующий
Меню на 24 мая

| № | Завтрак | Выход | | | |
|--------------------|--------------------------------------|----------|------|----------|------|
| | | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1 | Масло слив. порционное | 7 | 46 | 10 | 66 |
| 2 | Каша молочная рисовая | 150 | 119 | 200 | 158 |
| 3 | Каша с молоком | 150 | 119 | 180 | 142 |
| 4 | Батон нарезной | 40 | 104 | 40 | 104 |
| 5 | | | | | |
| Итого | | 547 | 388 | 430 | 470 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1 | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой с мясом, со сметаной | 150/12/9 | 103 | 200/16/9 | 131 |
| 2 | Котлета рубчатая | 40 | 109 | 40 | 109 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 | 102 | 150 | 128 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 98 | 180 | 117 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 74 | 40 | 84 |
| 6 | | | | | |
| Итого | | 537 | 486 | 656 | 569 |
| Полдник | | | | | |
| 1 | Вареники лепешки с маслом | 120 | 248 | 120 | 248 |
| 2 | Чай с сахаром | 150 | 48 | 180 | 58 |
| 3 | Печенье | 40 | 184 | 40 | 184 |
| 4 | | | | | |
| Итого | | 310 | 480 | 340 | 490 |
| Итого за весь день | | 1194 | 1354 | 1426 | 1529 |