



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Заведующий

Меню на 24 апреля

| №                  | Завтрак                                | Выход    |      |          |      |
|--------------------|--|----------|------|----------|------|
|                    |  | с 1 до 3 | Ккал | с 3 до 7 | Ккал |
| 1                  | Масло слив. порционное                 | 4        | 46   | 10       | 66   |
| 2                  | Вермишель отварная в молоке            | 150      | 125  | 200      | 166  |
| 3                  | Чай с сахаром                          | 150      | 48   | 180      | 58   |
| 4                  | Батон нарезной                         | 40       | 104  | 40       | 104  |
| 5                  |  |          |      |          |      |
| Итого              |  | 347      | 323  | 430      | 394  |
| Второй завтрак     |  |          |      |          |      |
| 1                  | Сок фруктовый                          | 200      | 92   | 200      | 92   |
| Обед               |  |          |      |          |      |
| 1                  | Суп картофельный с грибами, с мясом    | 150/12   | 100  | 200/16   | 131  |
| 2                  | Котлета мясная                         | 40       | 171  | 40       | 171  |
| 3                  | Котлета тушёная                        | 120      | 84   | 150      | 105  |
| 4                  | Кисель из концентрата                  | 150      | 98   | 180      | 117  |
| 5                  | Хлеб мяной                             | 35       | 74   | 40       | 84   |
| 6                  |  |          |      |          |      |
| Итого              |  | 537      | 527  | 656      | 608  |
| Полдник            |  |          |      |          |      |
| 1                  | Сырники из творога с малиной сгущённым | 80/20    | 268  | 80/25    | 284  |
| 2                  | Чай с сахаром                          | 150      | 48   | 180      | 58   |
| 3                  | Батон нарезной                         | 30       | 78   | 30       | 78   |
| 4                  |  |          |      |          |      |
| Итого              |  | 280      | 394  | 315      | 420  |
| Итого за весь день |  | 1864     | 1336 | 1601     | 1514 |