

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 24 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каши манная из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	37	96	37	96
5					
Итого		344	298	427	364
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150/12	95	200/16	126
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Суп с красной смородиной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		524	538	646	648
Полдник					
1	Молоко кипященное	150	86	180	103
2	Трешовые	40	181	40	181
3					
4					
Итого		190	267	220	284
Итого за весь день		1064	1103	1293	1296