

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 23 марта



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден марезной	35	91	35	91
5					
Итого		342	329	425	407
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с рыбой	150/12	68	200/16	90
2	Биточки мясные	40	141	40	141
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		537	559	656	647
Полдник					
1	Булочка с джемом	35/14	91/31	35/14	91/31
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		199	140	229	180
Итого за весь день		1078	1058	1310	1234