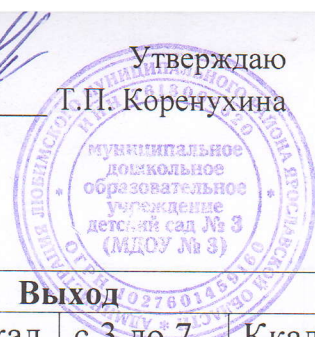


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 23 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. переслащенное	7	46	10	66
2	Каша молочная манная жареная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден нарезной	40	104	40	104
5					
		<u>347</u>	<u>303</u>	<u>430</u>	<u>368</u>
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/12	122	200/16	162
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	44	40	84
5					
Итого					
		<u>497</u>	<u>533</u>	<u>616</u>	<u>649</u>
Полдник					
1	Яйцо вареное	40	63	40	63
2	Карейной напиток на молоке	150	119	180	142
3	Баден нарезной	40	104	40	104
Итого					
		<u>230</u>	<u>286</u>	<u>260</u>	<u>309</u>
Итого за весь день					
		<u>1074</u>	<u>1122</u>	<u>1306</u>	<u>1326</u>