



Заведующий
Меню на 22 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каши манная молочная	110	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	30	48
5					
Итого		337	247	420	342
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Щи	30/30	107	35/35	124
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Каша из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб мясной	35	44	40	84
6					
Итого		515	508	640	618
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	30	48	30	48
3					
4					
Итого		180	146	210	195
Итого за весь день		1232	1053	1440	1247