

Заведующий

Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 22.02.2023



№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	40	66
2	Каши манная пшеничная перловая	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		344	302	430	366
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Свекольник с мясом, со сметаной	150/12	119	200/16	154
2	Цуки из отварной говядины	60	107	40	125
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		524	554	656	675
Полдник					
1	Кисель из концентрата	150	98	180	117
2	Батон нарезной	35	99	35	99
3					
4					
Итого		185	189	215	208
Итого за весь день		1059	1045	1301	1249