

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 21 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Буден нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	342	430	420
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150/12	98	200/16	126
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красной основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		524	571	646	648
Полдник					
1	Молоко кипячёное	150	86	180	103
2	Булочка с изюмом	40/14	104/31	40/14	104/31
3					
4					
Итого		204	221	234	238
Итого за весь день		1078	1104	1310	1306