

Заведующий

Т.П. Коренухина


 Меню на 21 февраля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. коровье	4	46	10	66
2	Каши манная гречневая вязкая	150	174	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	45	117	45	117
5					
Итого		352	325	435	393
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Обед					
1	Суп с мясом и картофелем изделием с курой	150/12	141	200/16	188
2	Биточки рубленные из кур.	40	182	40	182
3	Рагу овощное	120	115	150	144
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		537	610	656	715
Полдник					
1	Запеканка из творога с яблоками и сливками	100/18	240/61	100/18	240/61
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	45	117	45	117
4					
Итого		343	466	343	476
Итого за весь день		1402	1493	1634	1676