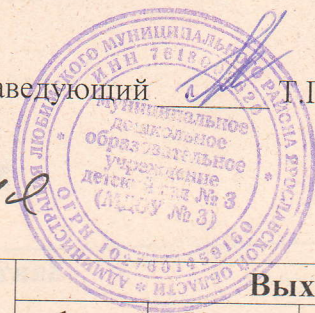


Заведующий

Утверждаю

Т.П. Коренухина

Меню на 20 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	40	104	40	104
5	Сыр порционный	20	41	20	41
Итого		367	377	450	443
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельной с рыбой	150/12	68	200/16	90
2	Биточки мясные	40	141	40	141
3	Соус красный сметанный	30	19	30	19
4	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
5	Кашкот из сухариков	150	98	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		555	548	640	666
Полдник					
1	Яйцо варёное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Бадон нарезной	30	78	30	78
4					
Итого		220	189	250	199
Итого за весь день		1142	1144	1340	1308