

Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 20.02.23

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Мясное шев. порционное	7	46	10	66
2	Паша молочная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадон нарезной	50	180	50	180
5					
Итого		357	329	440	394
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми и шеем	150/12	122	200/16	162
2	Мясное по-домашнему	150	239	180	286
3	Пюре из шеем скарррукдов	150	98	180	117
4	Хлеб ржаной	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	533	616	649
Полдник					
1	Яичко варёное	40	63	40	63
2	Какао с молоком	150	119	180	142
3	Бадон нарезной	50	180	50	180
4					
Итого		240	312	240	335
Итого за весь день		1094	1174	1326	1378