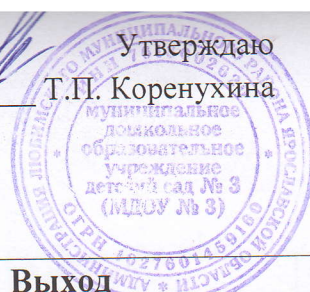


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 20 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша манная из хлопьев овсяных "Геркулес" жирная	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Баден нарезной	35	91	35	91
5		342	293	425	359
Второй завтрак					
1					
Итого					
Обед					
1	Раскольник ленинградский с мясом, со сметаной	150/12/5	118	200/16/5	154
2	Потроха рубленая из кур	40	182	40	182
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Компот из смеси сухофруктов	150	94	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		537	616	636	719
Полдник					
1	Сыр порционный	20	66	20	66
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3	Творог	45	151	45	157
Итого		215	315	245	339
Итого за весь день		1094	1224	1326	1492