



Заведующий
Меню на 19 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба"	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	38	99	38	99
5					
Итого		345	337	428	415
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Огурец свежий порционный	25	2,8	30	3,3
2	Щи из свежей капусты с мясом	150/12	85	200/16	114
3	Картофель тушеный с мясом	150	239	180	286
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
5					
6					
Итого		522	499	646	604
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Сок фруктовый	200	92	200	92
4					
Итого		430	374	460	384
Итого за весь день		1297	1210	1534	1403