



Меню на 19 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Вермишель овальная в молоке	150	125	200	166
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	30	48	30	48
5					
Итого		337	294	420	368
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой и мясом	150/12	99	200/16	139
2	Котлета рубленная из курицы	40	182	40	182
3	Картошка тушеная	120	84	150	105
4	Кисель из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	44	40	84
6					
Итого		537	537	656	619
Полдник					
1	Вареники мясные с маслом	100	207	100	207
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	48	30	48
4					
Итого		280	333	310	343
Итого за весь день		1154	1167	1386	1330