



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Заведующий _____
Меню на 19 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Каша манная зероуксбала	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Вадои нарезной	30	48	30	48
5					
Итого		334	280	420	346
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Свекла вареная с мясом со сметаной	150/12	121	200/16	156
2	Бедренок из курицы	30/30	146	35/35	171
3	Рис отварной	120	156	150	195
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	44	40	84
6					
Итого		524	595	656	423
Полдник					
1	Ватрушка с творогом	80	234	80	234
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
4					
Итого		230	282	260	292
Итого за весь день		1094	1157	1336	1367