



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 18 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Творог молочный зернёный	150	114	200	152
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	342	430	380
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп с макаронами и овощами, с курицей	150/12	141	200/16	188
2	Биточки рыбные	40	109	40	109
3	Рагу овощное	120	115	150	146
4	Кисель из концентрата	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		537	537	656	642
Полдник					
1	Запеканка из творога соевый молочный (старший)	100/30	240/31	100/30	240/31
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	30	78	30	78
4					
Итого		310	397	340	407
Итого за весь день		1194	1276	1426	1429