

Заведующий

Утверждаю  
Т.П. КоренухинаМеню на 18 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	4	46	10	66
2	Сыр порционный	11	49	11	49
3	Каша манная рисовая	150	119	200	158
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Бадом нарезной	40	104	40	104
Второй завтрак		362	366	445	435
1					
Итого					
Обед					
1	Борщ с капустой и картошкой, с мясом, со сметаной	150/12 5	104	200/16 7	140
2	Котлета рубленая	40	109	40	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	40	84	40	84
Итого		542	497	656	578
Полдник					
1	Сметановый сыр	80	124	80	124
2	Корейский маршмэлл на шоколаде	150	119	180	142
3	Бадом нарезной	40	104	40	104
Итого		270	347	300	370
Итого за весь день		1174	1210	1401	1383