



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 16 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. переслащенное	7	46	10	66
2	Каша молочная "Дружба" пшеница	150	144	200	192
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Бадом нарезной	36	94	36	94
5					
Итого		343	332	426	410
Второй завтрак					
1	Сок ореховый	200	92	200	92.
Обед					
1	Ухи из свежей капусты со сметаной, с мясом	150/12/6	98	200/16/6	126
2	Запеканка картофельная с мясом	150	252	180	302
3	Соус красный основной	30	19	30	19
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб тостовый	35	44	40	84
6					
Итого		574	541	646	648
Полдник					
1	Какао с молоком сгущенным	150	114	180	137
2	Теченья	45	185	45	185
3					
4					
Итого		195	299	225	322
Итого за весь день		1263	1264	1497	1472