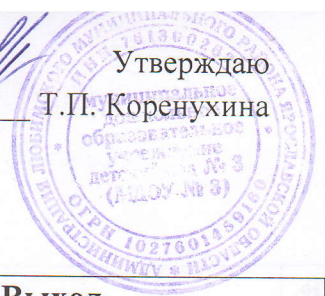


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 16 января

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Яйцо варёное	40	63	40	63
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Чай с сахаром	150	48	180	58
5	Батон нарезной	40	104	40	104
Второй завтрак		357	409	420	446
1					
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с крупой, с мясом	150/12	99	200/16	131
2	Котлета мясо-картофельная	60	155	70	181
3	Канюда тушёная	120	84	150	105
4	Каша из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		527	510	656	618
Полдник					
1	Печенье	35	84	35	84
2	Кисель из концентрата	150	98	180	117
3					
Итого		185	252	215	271
Итого за весь день		1069	1171	1291	1365