



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Меню на 15 мая

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная манная	150	105	200	140
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	303	430	368
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150/12	112	200/16	149
2	Жаркое по-домашнему	150	239	180	286
3	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
4	Хлеб ржачный	35	74	40	84
5					
6					
Итого		497	523	696	636
Полдник					
1	Яйцо вареное	40	63	40	63
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		230	215	260	225
Итого за весь день		1074	1041	1306	1229