



Утверждаю
Т.П. Коренухина

Меню на 15 марта

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. пармезанное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	317	480	386
Второй завтрак					
1					
Обед					
1	Бифш с тушеными консервирован. мясом	150	83	200	119
2	Котлета мясная	40	171	40	171
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из смеси сухофруктов	150	98	180	117
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		525	574	640	668
Полдник					
1	Прожарка	45	150	45	150
2	Висель из концентрата	150	98	180	117
3					
4					
Итого		195	248	225	267
Итого за весь день		1067	1139	1295	1321