Подписано цифровой подписью: Коренухина Татьяна Павловна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 14 Февраль 2023 г. 14:19:39

Утверждаю
Заведующий _____ Т.П. Коренухина

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад № 3 (МДОУ № 3)

Меню на 15 февраля

№	Завтрак	Выход с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная рисовая	150	119	200	158
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	317	430	386
	Второй завтрак				
1	Яблоко	85	40	85	40
	Обед				
1	Борщ с капустой, с мясом, со сметаной	150/12/10	114	200/16/10	146
2	Котлета рубленая	70	109	70	109
3	Картофельное пюре	120	102	150	128
4	Напиток из смеси сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб ржаной	35	74	40	84
6					
Итого		537	497	656	584
	Полдник				
1	Сыр порционный	15	53	15	53
2	Омлет натуральный	80	124	80	124
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
Итого		285	329	315	339
Итого за весь день		1254	1183	1486	1349