

Утверждаю
Т.П. Коренухина



Меню на 14 июня

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Тампа молочная пышечная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	50	130	50	130
5					
Итого		354	328	440	392
Второй завтрак					
1	Бананы	150	144	150	144
Обед					
1	Огурец свежий порционный	35	4	35	4
2	Свекольник с мясом, со сметаной	150/12	119	200/16	154
3	Щи из отварной говядины	30/30	104	35/35	125
4	Рис отварной	120	156	150	195
5	Компот из сухофруктов	150	98	180	117
6	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого		562	558	691	679
Полдник					
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/25	240/85	100/25	240/85
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		315	477	345	487
Итого за весь день		1384	1507	1626	1702