



Утверждаю  
Т.П. Коренухина

Заведующий  
Меню на 14 апреля

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Масло слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная пшеничная	150	104	200	138
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон маргариновой	40	104	40	104
5					
Итого		347	302	430	366
Второй завтрак					
1	Льняного	140	66	140	66
Обед					
1	Рассольник рыбный со сметаной	150/10	105	200/13	133
2	Котлета рубленая из курицы	40	182	40	182
3	Картофель тушеный	120	145	150	182
4	Каша из смеси сухих круп	150	98	180	117
5	Хлеб пшеничной	40	44	40	84
6					
Итого		530	604	640	698
Полдник					
1	Булочка с изюмом	40/25	104/55	40/25	104/55
2	Молоко кипяченое	150	86	180	103
3					
4					
Итого		215	245	245	262
Итого за весь день		1232	1287	1455	1392